

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кольского района Мурманской области «Междуреченская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Междуреченская СОШ»)

СОГЛАСОВАНО педагогическим советом МБОУ «Междуреченская СОШ» (протокол № 1 от 30.08.2023 г.)	УТВЕРЖДЕНО приказом МБОУ «Междуреченская СОШ» от 31.08.2023 г. № 116 - ОД
СОГЛАСОВАНО Управляющим советом МБОУ «Междуреченская СОШ» (протокол № 1 от 30.08.2023 г.)	

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Междуреченская СОШ»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Междуреченская СОШ» (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Междуреченская СОШ».

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021г. № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021г. № 286 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021г. № 287 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.12.2010 №1897 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Минобрнауки от 19.12.2014 № 1598;

- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №372;
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №370;
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №371;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Устава МБОУ «Междуреченская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми работниками, обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

II. Учебный год

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год в школе заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для обучающихся 9 класса окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2- 9 -х классах - 34 недели.

2.5. Организация образовательной деятельности в 1- 9 классах осуществляется по учебным четвертям.

2.6. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе, выходные дни – суббота, воскресенье

3.2. Занятия в школе проводятся в одну смену. Учебные занятия начинаются в 9:00 (в период полярной ночи - в 9:00).

3.3. Продолжительность урока во 2- 9 -х классах составляет 45 минут (в период полярной ночи – 40 минут). Продолжительность перемен - 10 минут, перерывы для завтраков (после второго и третьего урока) по 20 минут.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

3.5. Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь
- май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	9 ⁰⁵ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
2	9 ⁵⁵ – 10 ³⁰	9 ⁵⁵ – 10 ³⁵
	10 ³⁰ - 11 ¹⁰ Динамическая пауза	10 ³⁵ - 11 ¹⁵ Динамическая пауза
3	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁵	11 ¹⁵ – 11 ⁵⁵
4	12 ⁰⁵ – 12 ⁴⁰	12 ⁰⁵ – 12 ⁴⁵
5		13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰

Расписание звонков для 2- 9 х классов:

Урок	Время
1	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁵
2	9 ⁵⁵ – 10 ⁴⁰
3	11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵
4	12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰
5	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵
6	13 ⁵⁵ - 14 ⁴⁰

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 – 9 -х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч.

3.9. Промежуточная аттестация в школе регламентируется Положением о форме, периодичности и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ « Междуреченская СОШ».

3.10. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора школы.

3.11. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения чести и человеческого достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений. Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

IV. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет сама школа.

4.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

4.3. При организации группы продленного дня в школе предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак - на второй перемене во время учебных занятий; обед и полдник - в период пребывания в группе продленного дня.

V. Режим факультативных занятий, внеурочной деятельности и/или дополнительного образования:

5.1. Факультативные занятия, внеурочная деятельность и/или дополнительное образование организуется во второй половине дня и учитываются возрастные особенности обучающихся, обеспечивается баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5.3. Режим факультативных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.4. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и факультативных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования.

5.5. Время проведения экскурсий, походов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой по воспитанию. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель.

5.6. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

VI. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно - оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

VII. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

VIII. Заключительные положения

8.1. Срок действия положения не ограничен.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей) (протокол заседания Совета родителей № 1 от 29.08.2023г.)

Принято с учётом мнения обучающихся (протокол заседания Совета обучающихся № 1 от 31.08.2023 г.)